

صحت و تحفظ

شہسواری ہیلمیٹس

1. جب بھی گھوڑ سواری کی جائے شہسواری ہیلمیٹس ضرور پہنے جائیں۔
 2. جب بھی گھوڑ سواری کی جائے ٹھڈی کی پٹی مضبوطی سے ضرور باندھی جائے۔
 3. ہیلمیٹ کا موجودہ برطانوی معیار کے مطابق ہونا ضروری ہے۔
 4. آپ کا مالک ہیلمیٹ فراہم کرے گا۔
 5. آپ کو اس وقت تک اپنے ہیلمیٹ کی قیمت ادا کرنے کی ضرورت نہیں جب تک کہ آپ یہ فیصلہ نہ کر لیں کہ اپنی ملازمت ختم ہوتے وقت آپ اسے اپنے مالک سے خرید لیں گے۔
 6. ہیلمیٹ کا آپ پر پوری طرح فٹ آنا ضروری ہے۔
 7. ہیلمیٹ کا تعلق آپ کے مالک سے ہے، آپ کی ملازمت ختم ہوتے وقت ہیلمیٹ آپ کے مالک کو لوٹا دیا جائے گا الا یہ کہ آپ اپنے مالک سے اسے خریدنے پر اتفاق کر لیں۔
 8. اگر آپ سے ہیلمیٹ گرجاتا ہے یا اسے کچھ نقصان پہنچتا ہے تو مالک کو ضرور بتائیں۔
- اپنے گھوڑے سے اترنے سے پہلے ٹھڈی کی پٹی کو ہرگز نہ کھولیں۔

گھوڑے کا ساز

گھوڑے کے ساز کو روزانہ استعمال سے پہلے چک کریں۔ اگر کسی چیز کے ریپیئر کی ضرورت محسوس ہوتی ہے اسے استعمال نہ کیا جائے اور فوراً اسے کے پاس لے جایا جائے۔

جوئے

گھوڑ سواری کرتے وقت فیتہ دار ویلنگٹن جوئے یا چپل کا پہننا درست نہیں ہے۔

اپنی اور دوسرے لوگوں کی صحت و تحفظ کے لئے آپ کو بے حد احتیاط کی ضرورت ہے۔